

## Informácia o interaktívnej web stránke <http://www.akonehulit.sk>

Prieskumy dlhodobo ukazujú, že najrozšírenejšou a najzneužívanejšou nelegálnou drogou je **marihuana**. Cieľom interaktívnej web stránky <http://www.akonehulit.sk> je ponúknuť alternatívne riešenie pre tých **užívateľov marihuany**, ktorí sa nechcú prepracovať k drogovej závislosti a k iným zdravotným problémom. Pripravila ju nezisková organizácia Lepšia cesta s finančnou podporou Ministerstva zdravotníctva SR – v rámci účelovej dotácie na podporu protidrogových aktivít pre rok 2017.

Najzraniteľnejšou skupinou náchylnou na skúšanie a následne pravidelné užívanie drog sú mladí ľudia, zvlášť ohrozenou skupinou je školská mládež, kde sa podiel tých, ktorí majú skúsenosť s marihuanou blíži k 30 %. Časť z nich sa postupne stane závislými.

Metódy poradenstva a liečby sa vyvíjajú a zahraničné skúsenosti potvrdzujú, že on-line intervencie majú potenciál zvýšiť dostupnosť terapie, motivujú k zmene sebauvedomovaním, zvyšujú vedomosti o všetkých účinkoch psychoaktívnych látok, zotrvaníu v terapeutickom procese a môžu viesť k redukcii užívania. Súčasne táto forma predstavuje **j e d i n e č n ú** príležitosť pre tých, ktorí sú zvyknutí používať internet a telekomunikačné prostriedky. **Výhodou on-line internetovej intervencie pre klienta je možnosť zostať v anonymite.** Pre ľudí s problematickým užívaním marihuany odporúča absolvovať 50 dňový terapeutický program. Registrácia do tohto programu je anonymná, bezplatná a záujemca má možnosť voľby absolvovať ho buď s terapeutom alebo bez terapeuta. Realizáciou tohto projektu sa stane dostupnou internetová intervencia pre užívateľov marihuany aj na Slovensku.

Tvorcovia sú otvorení spätným väzbám pri procese zdokonaľovania užívateľského prostredia prostredníctvom dotazníka, odoslaním krátkej spätnej väzby alebo mailom.

Ďalšie informácie <http://www.akonehulit.sk>, [www.lepsiacesta.sk](http://www.lepsiacesta.sk), [www.infodrogy.sk](http://www.infodrogy.sk)